**FICHEDE PROGRAMMATION DES ACTIVITES DU JOUR***(accessibles que par l’assistante du club)*

1. **Informations sur l’assistant** :

|  |
| --- |
|  |

Id :

Civilité : (Mlle/Mme/Mr)

|  |
| --- |
|  |

Noms :

|  |
| --- |
|  |

Prénoms :

1. **Les activités du jour**

**Auto-Défense** (des cases à cocher)

|  |
| --- |
|  |

* + - Karaté,

|  |
| --- |
|  |

* + - Taekwondo,

|  |
| --- |
|  |

* + - Judo,

|  |
| --- |
|  |

* + - Boxe

|  |
| --- |
|  |

**Relaxation** :

|  |
| --- |
|  |

* + Gymnastique,

|  |
| --- |
|  |

* + Natation,
  + Yoga,

|  |
| --- |
|  |

* + Atelier Psychomoteur,

|  |
| --- |
|  |

**Loisirs :**

|  |
| --- |
|  |

* + Art

|  |
| --- |
|  |
|  |

* + Peinture
  + Poterie
  + Décoration